医療ON×OFF

マウスやラットなどの実験動物は医療の発展に多大な貢献をしてきました。実験動物は精神疾患の研究では特に重要です。血液や他の体細胞と違い、実際のヒトの患者さんの脳を調べるのはとても難しいからです。そこで、病気のモデル動物と呼ばれる実験動物を研究に用います。遺伝的要因など、ある程度原因の分かっている病気を調べるのに、その病気を持つ動物を作って、その治療法を探ったり病気の全貌を明らかにしたりするのです。

病気そのものを知ることが治療とは別の部分で役立つこともあります。自閉症が良い例でしょう。この病気は遺伝性の先天的な脳機能障害ですが、かつて日本では自閉症が環境要因によるものであると、テレビ等のメディアで広められたことがあります。結果、自閉症患者さんのいる家庭をひどく苦しめることになりました。残念ながら今でも自閉症は家庭環境が原因であるといった間違った情報を広める人がいます。

自閉症原因遺伝子を操作して作られた自閉症マウスは、ヒトの自閉症と酷似した症状を持っています。このマウスのおかげで研究者達は、社会生活に支障をきたすような自閉症症状を和らげる治療法を開発することもできるのです。

カリフォルニア大学デイビス校
心理学科　田中 和正

山旅海旅

旅は色褪せない心の宝もの

介護旅行「道案内 漫遊」本格稼働開始！

高齢者や障害者の方のための介護旅行「道案内 漫遊」。「おでかけヘルパー」が付き添う事でご家族の負担が激減し、気軽に旅行ができるようになりました。

介護が必要なために出かけられず、心も内向きになりがちだった人も旅がリハビリテーションとなり、高齢者の歩行障害と認知症のリスクを大幅に軽減、生活意欲を高めます。

● 介護旅行「道案内 漫遊」の特徴

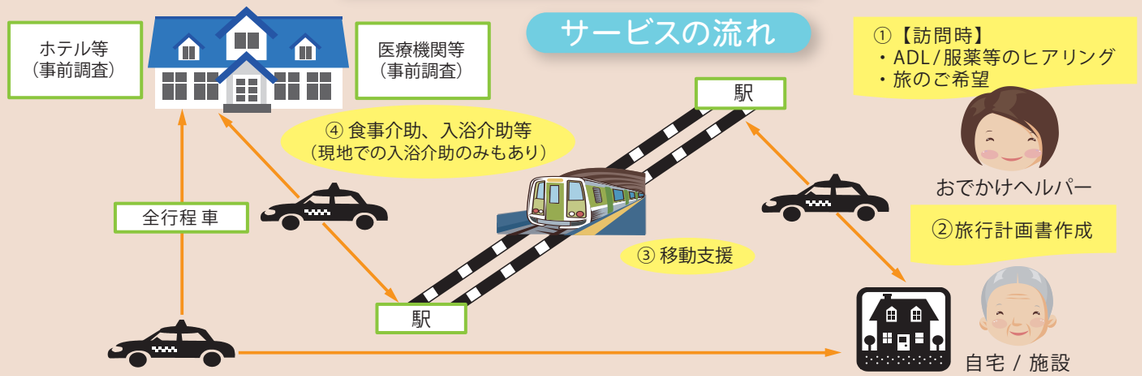
- □お客様のご希望による、ただ一つのオリジナル企画旅行
- □お客様とご家族のための介護旅行企画と同行サービス
- □お客様の身体、食事、服薬等の状況に沿った安心な旅行プラン
- □付き添いはホームヘルパー資格２級以上の「おでかけヘルパー」
- □シニア世代中心の「おでかけヘルパー」との楽しい会話

● 介護旅行「道案内 漫遊」はこのような方に・・・・

- □歩行困難な親を温泉旅行に一緒に連れて行きたい。
- □体力や行動に自信がないけど、郷里に帰りたい。
- □病気が少し落ち着いたので思い出の地へ家族と出かけたい。
- □日帰りで、コンサートや墓参りに行きたい。

介護旅行「道案内 漫遊」

サービスの流れ



料金表

お客様ご負担額	=	お客様旅行代金（宿泊代、食事代、交通費等）	＋	おでかけヘルパー旅行代金（宿泊代、交通費等）	＋	アセスメント料金（身体状態等の聞き取りと対応）	＋	おでかけヘルパー介助費用 ※1（企画料含）

【おでかけヘルパー介助費用 目安】※1　　単位：円（消費税込み）

お客様の状態	サービス内容（金銭管理含みます）	半日4時間	1日8時間	1泊2日	超過 1時間あたり
A 軽度（要支援、介護度1）	移動時の見守り誘導	11,100	21,000	42,000	2,940
B 中度（介護度2、3）	移動・食事・排泄介助	14,300	27,000	54,000	3,780
C 重度（介護度4、5）	移動・入浴・食事介助、おむつ交換	16,000	30,000	60,000	4,200

【お問合せ先】
北村弘之社会福祉士事務所
TEL.045-924-1777
http://www.manyuu.com
Email:info@manyuu.com
〒226-0016
神奈川県横浜市緑区
霧が丘3丁目7-7

耳よりナウ

いざ介護が必要となった時、どこへどのように相談したら良いかの道しるべとなります。全国の介護保険事業者の情報について都道府県及び各事業者からの提供情報を掲載しています。

介護で悩んだときの相談窓口
ワムネット（WAM NET）
http://www.wam.go.jp/

〈検索方法について〉
①所在地で探す
②サービス内容で探す
③名前で探す

＊情報の内容についての注意事項・基本情報と報酬情報は都道府県の介護保険担当窓口へお問合せください。・追加情報と空き状況は直接事業者へお問合せください。・介護事業所等情報におけるＦＡＸ番号を利用するにあたっては、その事業所等の有無及びＦＡＸ番号を確認してください。特に過去に入手したデータの場合、事業所等が廃止されていたりFAX番号が変更になっている場合がありますので十分ご注意ください。

筆跡の話

筆跡心理学とは「書かれた文字からその人の性格を読み取る」というものですが、欧米ではグラフォロジーと言って、かなり歴史のある学問で、進学や職業選択、結婚の相性など色々と活用されています。この機会に皆様もお試しください。

まず、紙にボールペンか鉛筆で「桜」と書いて下さい。この文字で、あなたの適職と愛情傾向がわかります。書けたら、へんとつくりの空間を見てみましょう。

桜（狭い）
- 仕事：職人気質のあなたは、何らかの専門職が向いています。やや頑固ですが、信念を貫く方です。
- 愛情：好みがはっきりしています。この人！と決めたら、他の人に目移りしない一途な方です。

桜（広い）
- 仕事：懐の広いあなたは、人を相手にするサービス業全般が向いています。情報通でもあるのでマスコミ関係も可。
- 愛情：世話好きで困っている人を放っておけない人です。男女とも社交的でどんな人とも楽しくやっていけます。

次は、「日」の文字から、考え方と行動の仕方を調べてみましょう。まずは「考え方」から。「日」の左上の部分を見て下さい。閉じていますか？開いていますか？

閉じている 日：小学生の時に先生から教わったとおりの書き方をしているあなたは、とても生真面目な考え方をする方でしょう。常識や規則を重んじ、きちんとした考え方をする、真面目で礼儀正しい人と思われています。

開いている 日：ここが開いているあなたは、考え方に柔軟性があり窮屈なことを好まない傾向があります。視野が広く発想も豊かなので、思いも寄らないアイデアが突然閃くことも多々あるでしょう。

最後に「行動の仕方」ですが、右上の角を見て下さい。角張っていますか？それとも丸みがありますか？

角張る 日：折れ曲がる部分が角張るあなたは、几帳面な人です。決められた通り、規則に従って行動することが好きで、具体的なマニュアルがあったほうが安心します。

丸くなる 日：この部分が丸いということは、規則にそれほど神経質にならず、縛られないタイプです。人の目をさほど気にせず、やりたいように明るく自由に振舞う方でしょう。

資料提供：日本筆跡心理学協会
http://www.kcon-nemoto.com

二〇二三年アメリカカリフォルニア州デイビス市へ

息子の留学先デイビス市に一〇日ほど滞在することになった。カリフォルニア大学デイビス校の学生町でとてもきれいな町並みで、学生の町というだけあり夜出歩いても安全な町であった。

土曜日に朝市が開かれていたので早起きして行って見た。新鮮な地元の野菜や手作りの品々が並びとても楽しめた。中でも、ナパバレーより北側に住んでいるというおばあさんが作っていた手作りのハーブクリームは、香りが良く素朴で素敵だった。高齢になっても働く事は大切で、社会で役に立つ実感があると人は活きいきとする。

ナパバレーでも高齢のおじさんがカウンターに入り歌うような言い回しでワインの試飲説明をしていた。ここでも元気なお年寄りに出会うことができ、日本に帰ったら是非皆様にご紹介したいと撮影しました。

「はまひるがお」患者さんのコメント

宮原 玄 様（七九歳）相模原市在住

① 在宅マッサージ鍼灸のよいところは？

足が不自由で外出できないので、来てもらえて助かりました。医療として健康保険が使えるので、一部負担金のみなのも本当に助かりましたね。

② 施術を受けて、一番よくなったところは？

尿が出なくて困っていたのと「むくみ」があったのが軽くなり、体が楽になりました。

③ あなたから在宅療養している人へのメッセージ

もっとこの制度を知って、自分のように利用する方が増えていくと良いと思います。

田中和一郎 様（八七歳）相模原市在住

①相模原市のマッサージ券を使って受けているのですが、施術で体がポカポカしてとても良いです。
②ずっと悩んでいた腰の疲れが取れてきました！
③マッサージ券のことも、この制度のことも市からは積極的なお知らせが無いので、知らないと損をすると思いました。